

我國參加一九九〇年亞運會柔道培訓 男子體型分析研究

A STUDY ON THE SOMATOTYPES OF THE R. O. C. NATIONAL
MALE JUDO ATHLETES TO THE 1991 ASIAN GAMES

許 義 章

摘要

本研究是為了瞭解我國柔道選手之體型與運動表現之關係，選擇我國參加一九九〇年亞運會柔道培訓男子選手總計 55 人作為研究對象，希望能從這些選手之體型分析得到一些結果，提供柔道界參考並期能有所助益。

本研究是利用希史——卡特 (Heath-Carter 1976) 體型分類法，測量受試者之各項體型變數，並利用希史——卡特之體型分類表，計算出我國參加一九九〇年亞運會柔道培訓男子選手 55 人之三種體型代表數，以希史——卡特之體型分類圖繪出其所屬之位置。並用來比較與外國選手間之體型差異。

受試者之體型測量資料，經由 IBM PC / AT 電算機處理。得出三種基本體型數字，將三種基本體型數字以希史—卡特體型圖畫出。再用 IBM PC / AT 型電算機以 Microsoft 公司之 SPSS / PC 十套裝軟體進行下列統計分析：

1. 受試者之皮脂厚、骨寬、肌圍每位測量二次，二次測量值以皮爾遜積差相關法求出相關係數，計算其平均數，做為體型測量的基本資料，並檢討信度。
2. 受試者之基本資料（年齡、身高、體重、訓練年齡）與體型測量資料的平均數與標準差。